



## Tervisepsühholoogia ja töökeskkond (P-005)

(Health psychology and occupational environment)

(Психология здоровья и рабочая среда)

### AINEKAART

<b>Õppeaine maht (EAP)</b>	3.00 ECTS
<b>Hindamine</b>	eristav hindamine
<b>Õppeaine lühikirjeldus</b>	
Õppe eesmärgiks on võimaldada üliõpilasel omandada vajalikud baastadmised füüsilist, vaimset ja sotsiaalset heaolu mõjutavate tegurite mõistmiseks ning heaolu edendamiseks nii üksikisiku kui organisatsiooni tasandil.	
<b>Õppeaine õpiväljundid:</b>	
Üliõpilane: <ol style="list-style-type: none"><li>1. tunneb inimeste füüsilist, vaimset ja sotsiaalset heaolu mõjutavaid tegureid;</li><li>2. kirjeldab tegureid, mis mõjutavad inimeste tervisekäitumist ja tervisekäitumise muutmist;</li><li>3. mõistab stressi olemust ja sellega toimetuleku põhimõtteid;</li><li>4. selgitab töötaja ja organisatsiooni tasandi võimalusi psühhosotsiaalse töökeskkonna edendamisel;</li></ol>	