



INFO EEK TÄIENDKOOLITUSTE KOHTA ÕPPEAASTAL 2017/2018

1. Õppekorralduse alused

Koolitustel võimaldatakse osaleda sellest huvitatud isikutel, kelle võimekuses koolitus läbida ei teki

koolitajal mõistlikku kahtlust. Õppija arvatakse koolituselt välja, kui ta avaldab selleks soovi või kui

koolitajale on ilmne, et isik ei ole võimeline koolitust (koolituse veel läbi viimata osi) läbima, samuti

koolituse edukal läbimisel.

Koolitused on reeglina tasulised (va. Eesti Töötukassa või muu ESF programmi vahenditest rahastatud koolitused). Tasuta koolituste korraldamise või õppetasu vabastuse otsustab AS Eesti Ettevõtluskõrgkool Mainor juhatus. Reeglina makstakse õppetasu koolituse eest ette ning tasu ei ole tagastatav. Õppetasu maksmise täpsem kord otsustatakse ning tehakse õppijatele teatavaks iga koolituse puhul eraldi.

2. Kvaliteedi tagamise alused

Koolituse korraldamise aluseks on selgelt tunnetatud ühiskondlik või majanduslik vajadus sellelaadse

koolituse pakkumiseks. Vajaduse tuvastamise aluseks võib olla:

- avalik tellimus (hange);
- esialgse ideemüügi toetav vastuvõtt koostööpartnerite poolt (turuvalideerimine);
- koolituse teema vastavus riiklikes arengukavades välja toodud prioriteetsele arengusuunale (ühiskondlik missioon).

Koolituste õppekavade koostamisel, koolitajate valimisel ning õppekeskkonna kvaliteedi tagamisel

järgitakse samu parimaid praktikaid, mille alusel toimub Eesti Ettevõtluskõrgkooli Mainor tasemeõppe õppekavade koostamine, õppejõudude valik ning õppekeskkonna kõrge taseme tagamine. Eesti Ettevõtluskõrgkooli Mainor protsessid on tunnustatud rahvusvahelise hindamiskomisjoni poolt 2014. aastal toimunud institutsionaalse akrediteerimise raames.

Koolituste kohta kogutakse tagasisidet koolituse lõppemisel vabatahtliku ankeetküsitlusega.

3. Täienduskoolituste õppekavad

1. Mootorsõidukijuhi õpetaja täiendkoolitus
2. Mootorsõidukijuhi õpetaja libedasõidu riskivältimise koolitus
3. A- ja D-kategooria sõidukijuhi õpetaja erikursus
4. C- JA E-kategooria sõidukijuhi õpetaja erikursus



MOOTORSÕIDUKIJUHI ÕPETAJA TÄIENDKOOLITUS

Õppekavarühm: õpetajakoolitus ja kasvatusteadus (üldine)

Täienduskoolituse õppekava kinnitamise kuupäev: 23.09.2016

Lõpetamise tingimused ja dokumendid: Koolitusel täismahus osalemine; tunnistus koolitusel osalemise kohta.

Nõuded koolitajale: Koolitaja on õpetataval teemal kogemustega õppejõud või koolitajana

Õppe maht: 208 tundi: 51 tundi auditoorset, 157 tundi iseseisvat tööd.

Õppekava:

DIDAKTIKA. AINEDIDAKTIKA 13 akad.tundi auditoorset õpet + 40 akad.tundi iseseisvat tööd	Didaktika andragoogilises protsessis. Koolituse ettevalmistamine. Koolituse hindamine. Sõiduõpetuse didaktika. Arvuti ja videotehnika kasutamise oskus õppetöös.
Õpiväljundid <ul style="list-style-type: none">- Oskab lähtuvalt õppekavast valmistada ette tunnimaterjale, näitmaterjale ning kavandada ja läbi viia õppetundi.- Annab selgelt ja veenvalt edasi vajalikke teadmisi, motiveerida õpilast ka iseseisvaks õppimise vajaduseks, tuua näiteid teooria ja praktika vahel.- Oskab kasutada erinevaid arvutiprogramme ja videotehnikat õppetöö ettevalmistamisel ja õppetöös	
Õppetegevuste ja meetodite kirjeldus: Didaktilised põhimõtted, erinevad õpetamisvõtted. Erinevad lähenemised täiskasvanute õpetamisele. Erinevate õppematerjalide ja- vahendite valik ja nende kasutamise põhimõtted. Kaasaegsed juhi õpetamise meetodid Õpitulemuste hindamine ja eneseanalüüs. Õppeprotsessi analüüs ja hindamine, koolituse tulemuslikkuse hindamine. Platsisõidu, maantesõidu ja linnasõidu didaktika.	
Iseseisev töö ja tööpraktika: Valmistab ette tunnimaterjale ja näidismaterjale, valmistab ette teooria tunni ja praktilise sõidutunni teema ja viib selle läbi.	
ISIKSUSE- JA LIIKLUSPSÜHHOLOOGIA 8 akad.tundi auditoorset õpet + 26 akad.tundi iseseisvat tööd	Isiksus, isiksuse tüübid. Isiksuse põhijooned, temperament, sekundaarsed isiksuse jooned. Arengupsühholoogia ja sellest tulenevad käitumised, reaktsioonid ja reguleerinud. Liikluspsühholoogia üldmõisted ja juhi tegutsemise skeem. Jalakäija reageerimise skeemid. Inimese psühhofüsioloogilised omadused ja eripärad. Liiklusohutust mõjutavad tegurid.
Õpiväljundid: <ul style="list-style-type: none">- On teadlik liikluspsühholoogilistest üldprobleemidest ja rakendatavatest meetoditest.- Suudab analüüsida liikluskäitumise erinevaid aspekte tuginedes teoreetilistele teadmistele ja teaduslikele käsitlustele.	
Õppetegevuste ja meetodite kirjeldus: Käsitletakse liikluspsühholoogia meetodeid rahvusvahelisel tasandil. Antakse ülevaade liikluspsühholoogilise hindamise ja rehabilitatsiooni olemusest. Keskendutakse liiklusohutusega seonduvale inimefaktorile ning analüüsitakse peamisi liikluskäitumist mõjutavaid tegureid isikuse- ja sotsiaalpsühholoogia kontekstis. Osalejate liikluspsühholoogia-alaseid teadmisi, täiendatakse praktiliste ülesannete analüüsimise kaudu.	
Iseseisev töö ja tööpraktika:	



Kasutab saadud teoreetilisi teadmisi enda ja kaasliiklejate liikluskäitumise analüüsimiseks ja õpilaste õpetamisel	
SUHTLEMISPSÜHHOLOGIA 8 akad.tundi auditoorset õpet + 26 akad.tundi iseseisvat tööd	Verbaalsed ja mitteverbaalsed suhtlemisvahendid. Sotsiaalsed vajadused. Kahe inimese vahelise kontakti loomine. Sisendamine, mõjutamine. Motiveeriv vestlus, veenmine
Õpiväljundid: <ul style="list-style-type: none">- Teab ja oskab teeninduskultuuri, koostööl põhineva ja jätkusuutliku suhtluse põhiprintsiipe,- verbaalseid ja mitteverbaalseid suhtlemistehnikaid, positiivse sõnumi edastamise tehnikaid, kuulamisoskuse ja tagasiside andmise põhimõtteid, erinevaid kliendisegmente ja erinevaid käitumismustreid nendega suhtlemisel, probleemide ja konfliktsituatsioonide lahendamise põhitõdesid.	
Õppetegevuste ja meetodite kirjeldus: Koolitusel käsitletakse teenindusliku mõttelaadi, positiivse mõtlemise ja suhtlemisoskusega seonduvaid teemasid, mis on vajalikud sõiduõpetaja töös täiskasvanute koolitamisel. Koolitus aitab sõiduõpetajatel mõista erinevate klientide erinevaid vajadusi ning mõista teenindust kui partnerlussuhet klientidega. Iseseisev töö ja tööpraktika: Konfliktide ennetamise ja lahendamise võimalused klientide teenindamisel mootorsõidukijuhi õppel	
LIIKLUSALASED ÕIGUSAKTID JA OHUTU SÕIDU ALUSED 8 akad.tundi auditoorset õpet + 26 akad.tundi iseseisvat tööd	Liiklusseadus, mootorsõidukijuhi ettevalmistamist reguleerivad õigusaktid. Vastutus liiklusnõuete eiramise korral. Liikluskindlustus Ohuolukorra tunnetamine. Olukorra hindamine. Riskid liikluses, nende hindamine ja nendega arvestamine.
Õpiväljundid: <ul style="list-style-type: none">- Tunneb liiklusreegleid, oskab selgitada õpilastele liiklusreeglite olemust ja tingimusteta järgimise vajadust ning kujundada kaitsliku sõiduviisi harjumust.- Oskab analüüsida liiklusolukordi ja selgitada õpilastele liiklejate võimalikust väärast käitumisest tekkida võivaid ohte ning õpetab neid ohte ette nägema ja praktikas ennetama.- Teab liiklusohutusosalast olukorda ja tüüpilisemate liiklusõnnetuste toimumise põhjuseid.	
Õppetegevuste ja meetodite kirjeldus: Liiklusreeglite tutvustus. Vastutus rikkumise korral. Ohuolukord, selle tunnetamine ja hindamine. Liiklusõnnetuste põhjused, iseloom ja kahjustused. Liiklusohutusosalane olukord ja tüüpilisemate liiklusõnnetuste toimumise põhjused. Iseseisev töö ja tööpraktika: Analüüsida ise ja ka koos õpilastega liiklusreeglite täitmist, peamisi rikkumisi ja liikluse ohutust igapäevases liikluses liigeldes.	
SÄÄSTLIKU SÕIDUSTIILI ALUSED 6 akad.tundi auditoorset õpet + 13 akad. tundi iseseisvat tööd	Säästliku sõidustiili olemus. Säästliku sõidustiili vajadus Säästliku sõidustiili juhised. Säästliku sõidustiili põhimõtted
Õpiväljundid: <ul style="list-style-type: none">- Teab keskkonnasäästliku käitumise vajalikkust ja säästlikku sõidustiili.- Oskab selgitada ohutu ja keskkonnasäästliku juhtimise seoseid sõiduki valimisel ja kasutamisel (sõiduki valimine vastavalt vajadusele ja sõiduki turvaelemendid)	
Õppetegevuste ja meetodite kirjeldus: Mootori pöörded. Heitgaasid ja müratase. Käiguvahetus. Kiirendamine ja aeglustamine. Ettekavatsemata peatumised. Pikivahe. Liikluse jälgimine. Liikumisenergia. Veere- ja õhutakistus. Sõidutrajektoori valik. Iseseisev töö ja tööpraktika:	



Praktiseerib ise sõites säästlikku sõidustiili, analüüsib, mida on võimalik säästa ja millises mahus. Kasutab õpetamisel säästvaid sõiduvõtteid ja analüüsib selle mõju liiklusohutusele.	
SÕIDUKI JUHTIMINE PIMEDAL AJAL 8 akad.tundi auditoorset õpet + 26 akad. tundi iseseisvat tööd	Tulede õige kasutamine. Optimaalne tulede kasutamine kohtumisolukorras, juhi pimestamisega kaasnevad ohud. Optimaalne tulede kasutamine eessõitvale sõidukile tagant lähenedes ja sellest möödumisel. Tulede kasutamine parkimisel, peatumisel
Õpiväljundid: - Teab ja oskab õpilastele edasi anda teadmisi ja oskusi tulede õigest kasutamisest pimedal ajal	
Õppetegevuste ja meetodite kirjeldus: Tulede kasutamise õiged võtted. Pimedad tsoonid sõiduki kõrval. Lähi- ja kaugtulede nähtavusulatus ja sellest tulenev reageerimis-, pidurdus- ja peatumisteed. Udu- ja teel asuva objekti või jalakäija märgatavus (kaug- ja lähituledega), Reflekteeruvad ja fluoreseeruvad materjalid, tööpõhimõtted Iseseisev töö ja tööpraktika: Analüüsib sõites simulaatoril erinevaid liiklusolukordi ja annab õpilastele juhiseid ohutuse tagamiseks erinevates liiklussituatsioonides sõites pimedal ajal.	

MOOTORSÕIDUKIJUHI ÕPETAJA LIBEDASÕIDU RISKIVÄLTIMISE KOOLITUS

Õppekavarühm: õpetajakoolitus ja kasvatusteadus (üldine)

Täienduskoolituse õppekava kinnitamise kuupäev: 23.09.2016

Lõpetamise tingimused ja dokumendid: Koolitusel täismahus osalemine; tunnistus koolitusel osalemise kohta.

Nõuded koolitajale: Koolitaja on õpetataval teemal kogemustega õppejõud või koolitajana

Õppe maht: 74 tundi: 23 tundi auditoorset õpet, 11 sõiduõppe tundi ja 41 tundi iseseisvat tööd.

Õppekava:

KAITSLIK LIIKUMINE 10 akad.tundi	Ilma- ja teeoludele vastavad juhtimisvõtted, mis kindlustavad auto ja autorongi teel-püsivuse ja kursi-kindluse. Peatumis- ja pidurdustee .Liiklusohutust arvestav sõidukiiruse ja sõidujoone valik
Õpiväljundid - Teab ja oskab õpilastele selgitada juhust, sõidukist, keskkonnast tulenevaid riske ja ohtude etteaimamise ja ennetamise oskust ning õnnetuste vältimise võimalusi, samuti kiiruse ja selle muutmise tähendust.	
Koolitusteema lühikirjeldus: Juht, sõiduk, keskkond, juhi omadused, riskide tunnetamine. Tähelepanuvõime, ohtude aimamise ja ennetamise oskus olenevalt liiklusolukorrast. Pikivahe, õnnetuste vältimise võimalused. Kiiruse tähendus, reageerimis-, pidurdus- ja peatumismäär, kokkupõrke kiirused, kiirusest tulenev aja sääst.	
SÕIDUKI TURVALISUS 2 akad. tundi	Aktiivne ja passiivne turvavarustus.
Õpiväljundid: - Teab ja oskab õpilastele selgitada sõiduki turvavarustuse elemente, nende tööpõhimõtteid, õiget kasutamist ja turvavarustuse vajalikkust.	
Koolitusteema lühikirjeldus: Turvavarustuse tööpõhimõte, vajalikkus ja õige kasutamine. Turvavarustuse kontroll.	



SÕIDUKI TEHNILINE SEISUKORD, MÕJU SÕIDUKI JUHITAVUSELE 5 akad.tundi	Sõiduki tehniline seisukord. Sõiduki juhtimist mõjutavad tegurid
Õpiväljundid: - Teab ja oskab õpilastele selgitada auto tehnilise seisukorra tähtsust ja selle mõju auto juhitavusele ning millised tegurid avaldavad mõju auto juhitavusele libedal teel	
Koolitusteema lühikirjeldus: Rehvid ja nende seisukord, rõhk rehvides. Roolihoovastik. Pidurisüsteem. Vedrustus ja amortisaatorid. Energia. Hõõrdejõud. Kaalujaotuse muutumine. Teeolud	
JUHITAMINE HÄDAOLUKORRAS 3 akad.tundi	Hädaolukord. Äkkolukord. Tegutsemine hädaolukordades
Õpiväljundid: - Teab ja oskab õpilastele selgitada, mis on hädaolukord ja mis äkkolukord, kuidas ennetada hädaolukordi ja kuidas sattudes sellisesse olukorda, käituda.	
Koolitusteema lühikirjeldus: Libisemised ja nende kompenseerimine. Hädapidurdus. Ümberpõige. Juhtimisvõtted	
VÄHEKAITSTUD LIIKLEJAD 2 akad.tundi	Vähekaitstud liiklejad ja nendega arvestamine
Õpiväljundid: - Teab ja oskab õpilastele selgitada tähelepanu pööramist vähekaitstud liikleja, nagu jalakäija, jalgratturi, lapse, vanuri ning puudega inimese suhtes	
Koolitusteema lühikirjeldus: Vähekaitstud liiklejad ja erilist tähelepanu nõudvad olukorrad, kaasliiklejatega arvestamine	
SÕIDUÕPE 11 akad.tundi	Sõitmine libedal ajal
Õpiväljundid: - Teab ja oskab õpilastele selgitada õigeid sõiduvõtteid sõites libedal teel.	
Koolitusteema lühikirjeldus: Istumisasend. Rooli käsitlemine. Tagurdamine. Pidavus ja selle vaheldumine. Reageerimis-, pidurdus- ja peatumisteed (ABS ja blokkpidur), kokkupõrke kiirus. Külglibisemine, esi- ja tagaosa libisemine, Kurvis pidurdamine (DSP). Õige sõidujoone säilitamine (DSP). Pidurdus, hädapidurdus (ABS, blokkpidur, pumpava jalaga pidurdamine) Ümberpõige takistusest pidurdusega (ABS ja blokkpidur). Ümberpõige takistusest pidurduseta Kurvis pidurdamine (ABS ja blokkpidur). Kiirus ja selle hindamine. Pikivahe. Libedal teel auto käitumise demonstreerimine	

Iseseisev töö ja praktika: (41.akad.tundi): Sõiduki juhtimine ja õpilaste sõiduõpe erinevates situatsioonides ja teeoludes



A- JA D-KATEGOORIA SÕIDUKIJUHI ÕPETAJA ERIKURSUS

Õppekavarühm: õpetajakoolitus ja kasvatusteadus (üldine)

Täienduskoolituse õppekava kinnitamise kuupäev: 23.09.2016

Lõpetamise tingimused ja dokumendid: Koolitusel täismahus osalemine; tunnistus koolitusel osalemise kohta.

Nõuded koolitajale: Koolitaja on õpetataval teemal kogemustega õppejõud või koolitajana

Õpiväljundid:

Koolituse läbinud teab ja oskab selgitada:

- kaasaegseid juhi õpetamise meetodeid ja oskab neid rakendada õppetöös;
- liiklusreegleid ja liiklusalaseid õigusakte;
- tehnoseisundile ja varustusele esitatavaid nõudeid, sõiduki ehitust ja tööpõhimõtteid;
- säästlikku sõidustiili, liiklusohutusega seotud nõudeid, tegutsemist ohuolukorras;
- mootorsõiduki ja nende sõidutehnilisi omadusi ning õigeid juhtimisvõtteid;
- õigeid juhtimisvõtteid nii libedal kui ka pehmel pinnasel sõitmisel ja rehvidevalikust tulenevat mõju sõiduki juhtimisel;
- juhi riietusele esitatavaid nõudeid ja riietuse kasutamise vajalikkust;
- juhi poolt teistele liiklejatele käega antavaid märguandeid;
- teel püsivust seoses tuule mõjuga;
- sõitjate veol õigeid juhtimisvõtteid, ohutut sõitjate peale- ja mahamineku korda;
- turva vahendite kasutamist sõitjate veol;
- nõuded juhile sõitjatega suhtlemisel.

Õppe maht: 359 tundi: 52 tundi auditoorset õpet, 113 sõiduõppe tundi ja 194 tundi iseseisvat tööd.

Õppekava:

Õppeaine	Auditoorsed tunnid	Iseseisev töö ja tööpraktika
Teooriaõpe		
Koolitamise õppekavade sisu ja didaktika	4	13
Mootorsõiduki liikumisdünaamika	8	26
Mootorsõiduki eripära	8	26
Nõuded mootorsõiduki tehnoseisundile ja tehnoseisundi määramine	8	26
Liiklusalased õigusaktid	4	13
Säästlik ja kaitslik sõidustiil	8	26
Sõiduki juhtiminepimedal ajal	8	26
Lõputöö ja lõputöö kaitsmine	4	38
Teooria- ning sõiduõppe praktika koolitaja juures		113
Kokku	52	307



C- JA E-KATEGOORIA SÕIDUKIJUHI ÕPETAJA ERIKURSUS

Õppekavarühm: õpetajakoolitus ja kasvatusteadus (üldine)

Täienduskoolituse õppekava kinnitamise kuupäev: 23.09.2016

Lõpetamise tingimused ja dokumendid: Koolitusel täismahus osalemine; tunnistus koolitusel osalemise kohta.

Nõuded koolitajale: Koolitaja on õpetataval teemal kogemustega õppejõud või koolitajana

Õpiväljundid:

Koolituse läbinud teab ja oskab selgitada:

- kaasaegseid juhi õpetamise meetodeid ja oskab neid rakendada õppetöös;
- liiklusreegleid ja liiklusalaseid õigusakte;
- sõiduki ehitust ja tööpõhimõtteid, tehnoseisundile esitatavaid nõudeid;
- säästlikku sõidustiili;
- kuidas kontrollida tehnilist korrasolekut;
- liiklusohutusega seotud nõudeid,
- tegutsemist ohuolukorras;
- mootorsõiduki ja nende sõidutehnilisi omadusi õigeid juhtimisvõtteid;
- veoste veo üldiseid nõudeid ja ohutust tagavaid põhimõtteid;
- nõudeid mitmesuguste veoste veole:
- manööverdamisel tekkida võivat ohtu;
- nõudeid sõidu- ja puhkeaja ning sõidumeeriku kasutamise kohta.

Õppe maht: 287 tundi: 39 tundi auditoorset õpet, 103 sõiduõppe tundi ja 145 tundi iseseisvat tööd.

Õppekava:

Õppeaine	Auditoorsed tunnid	Iseseisev töö ja tööpraktika
Teooriaõpe		
Koolitamise õppekavade sisu ja didaktika	4	13
Mootorsõiduki liikumisdünaamika	4	13
Mootorsõiduki eripära	4	13
Nõuded mootorsõiduki tehnoseisundile ja tehnoseisundi määramine	8	26
Liiklusalased õigusaktid	4	13
Säästlik ja kaitslik sõidustiil	8	26
Sõiduki juhtiminepimedal ajal	4	13
Lõputöö ja lõputöö kaitsmine	3	28
Teooria- ning sõiduõppe praktika koolitaja juures		103
Kokku	39	248